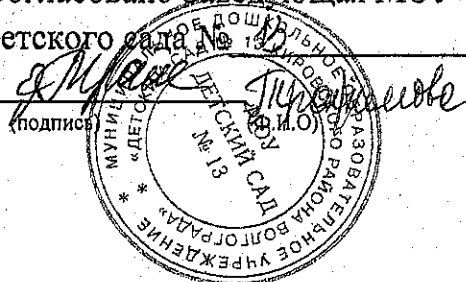




Утверждено ООО «Славия»  
Директор

Моприненко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 18



## МЕНЮ

на 29.05

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>18,7</b>	<b>24,3</b>	<b>32,0</b>	<b>426,9</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
Помидоры свежие	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>25,1</b>	<b>15,8</b>	<b>85,4</b>	<b>606,2</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>					
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,2	143,4
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>22,7</b>	<b>22,7</b>	<b>92,5</b>	<b>677,9</b>
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>67,5</b>	<b>63,0</b>	<b>229,5</b>	<b>1794,4</b>

Шеф-повар:

*Жуков*